

ÉN UD AF FIRE

savner selskab ved deres aftensmåltid

Mennesker, der bor alene, rammes op til

3 GANGE

så ofte af ensomhed som samboende

44 %

ville tage imod en invitation til middag fra en, de kun kender flygtigt

Ensomhed

ØGER RISIKOEN

for bl.a forhøjet blodtryk, søvnforstyrrelser og depression