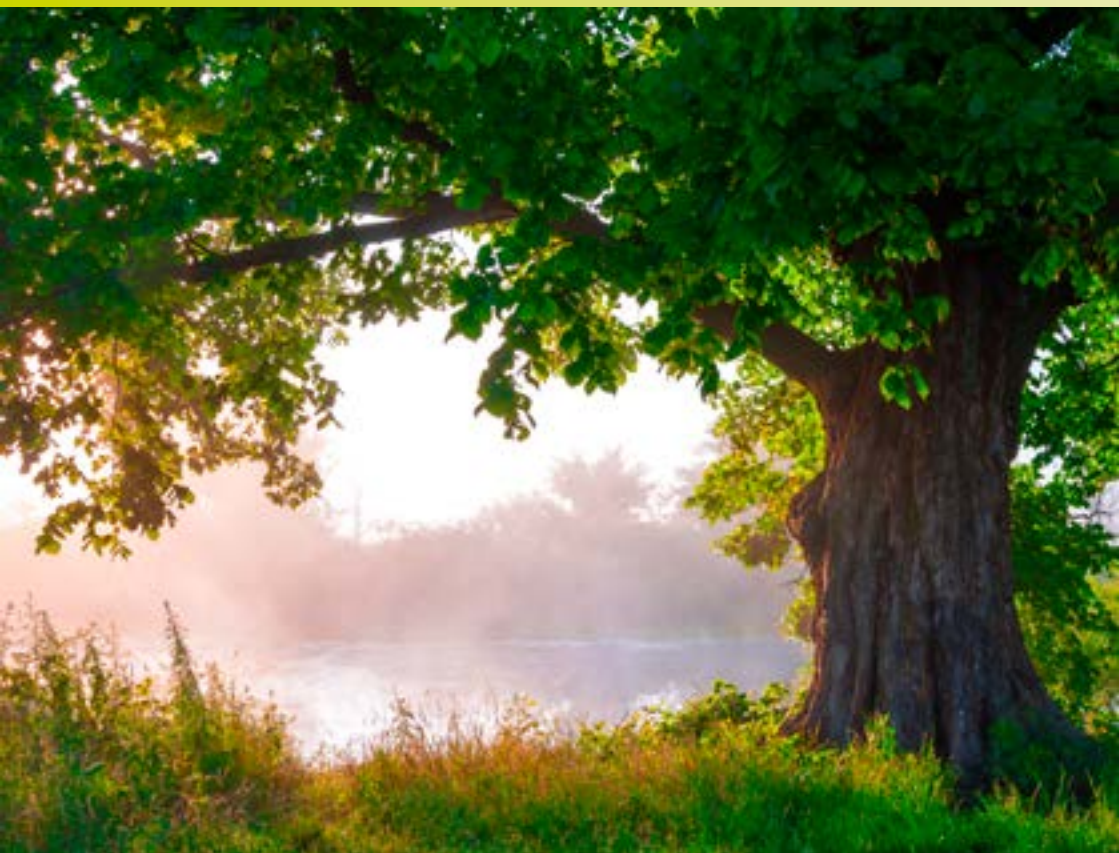


Demens

Tilbud om støtte, træning og samvær



Silkeborg
K o m m u n e

Hvad er demens?

Demens er en samlet betegnelse for en gruppe sygdomme, der angriber hjernen og svækker de intellektuelle funktioner.

Mennesker med demens har ofte problemer med hukommelsen, sproget og opfattelsesevnen. Der kan også opstå ændringer i forhold til dømmekraften, følelseslivet og personligheden.

Demens har på sigt stor indvirkning på hverdagen, samværet med andre og livskvaliteten for den sygdomsramte. Sygdomsforløbet påvirker dog også familien og omgangskredsen. Derfor kan der være behov for støtte til alle involverede parter.

Demensteamet i Silkeborg Kommune tilbyder støtte og rådgivning til:

Vores mål er at støtte mennesker med demens i at fastholde livskvaliteten og være med til at skabe tryghed for alle involverede parter. Vi vejleder og formidler støtte. På den måde kan vi sikre, at de tilbud, du modtager, passer til din aktuelle situation. Demensteamet samarbejder om at gøre Silkeborg kommune demensvenlig

Demensteamet tilbyder

- Hjemmebesøg hvor vi sammen kan afklare behovet for støtte
- Vejledning og støtte i forhold til et evt. udredningsforløb
- Støtte til det videre forløb i samarbejde med egen læge og ældreplejen
- At formidle støtte til hjemmet, så akutte situationer forebygges, og du kan blive længere i eget hjem
- At give råd og vejledning om hjælpemidler/velfærdsteknologi
- At henvise til relevant litteratur og andet informationsmateriale
- At hjælpe med ansøgning om anden bolig
- Vejledning om individuelt tilpassede tilbud

Der er altid mulighed for en uforpligtende snak med en demenskonsulent.

Vi tilbyder åbent rådgivning den sidste tirsdag hver måned kl. 10-12 i:

- Rosengårdscentret, Silkeborg
- Bibliotek og medborgerhus, Them
- Alhuset, Kjellerup
- Marienlund, Silkeborg

Udredning begynder hos egen læge

Ved mistanke om demens bør du kontakte din egen læge, der kan medvirke til, at en diagnose bliver stillet. Måske lider du af noget andet end demens. Under alle omstændigheder er det vigtigt at blive udredt, så du kan få den rette støtte og behandling.

Hjælp i hjemmet

På landsplan og her i kommunen er der erfaringer med, at de fleste mennesker helst vil klare sig selv. Hvis vi vurderer, at du kan profitere af det, vil du blive visiteret til et rehabiliteringsforløb ved Mestringsteamet.

Hjemmehjælp og sygepleje gives til mennesker, der er for syge eller svækkede til at løse konkrete opgaver selv.

Det er altid dit helbred og din mulighed for anden hjælp, der afgør, hvilket tilbud du tilbydes. Visitationen i Silkeborg Kommune, tlf.: 8970 1876, kan rådgive dig og hjælpe dig videre i ansøgningsprocessen.

Hjælpemidler

Der findes forskellige hjælpemidler, som kan give tryghed og hjælpe dig i hverdagen. Det kan f.eks. være kalendere, kommunikationsredskaber og GPS systemer. Noget af det kan du søge om, og andet skal du selv betale. Tal med en demenskonsulent om mulighederne for hjælpemidler i Silkeborg Kommune.

Boliger for personer med demens

Silkeborg Kommune har flere typer plejeboliger, som er velegnede for mennesker med demens. I samarbejde med dig finder visitationen den bedst egnede bolig. Det er som udgangspunkt dine behov og ønsker, der er afgørende for, hvilken type bolig, du tilbydes.

På <http://silkeborgkommune.dk/Kommunen/Institutioner/Plejecentre> kan du læse mere om de enkelte plejecentre i Silkeborg Kommune. Det er muligt at besøge de forskellige plejecentre, du skal blot lave en aftale med lokalederen på stedet først.

Hvordan du søger om en plejebolig, kan du også læse mere om på <http://silkeborgkommune.dk/Borger/Seniorer-og-pensionister/Boliger>.

Midlertidige opholdspladser

Hvis du har en demenssygdom, kan du få tilbud om et midlertidigt ophold. Der er tale om et døgntilbud, hvor du kan få støtte, pleje og omsorg. Du skal visiteres til tilbuddet, og du skal selv betale det, der svarer til kommunens døgnpris for mad, rengøring og vask.

Der er to slags ophold: **Vurderings- og aflastningsophold.**

Vurderingsophold

På et vurderingsophold kan du få afklaret dine behov for støtte. Vi vil bl.a. vurdere, hvilke tiltag, der passer bedst til din situation. Eksempelvis om du ville kunne have gavn af en mere struktureret hverdag, eller om du har brug for en anden boligform.

Aflastningsophold

Formålet med et aflastningsophold kan være at aflaste pårørende for en periode. Andre gange kan den sygdomsramte have brug for at komme i andre rammer for en tid.

Daghjem for mennesker med demens

Hvis du har en demenssygdom, kan du få tilbud om at komme på daghjem i dagtimerne på hverdage. På daghjemmet tilbyder vi aktiviteter, træning og socialt samvær. Der er mulighed for, at du kan få dagen tilpasset efter dine behov.

Du skal visiteres til daghjemmet, og du skal selv betale for mad og transport. Daghemstilbuddet kan iværksættes mhp. at aflaste ægtefælle/samlever.

I Silkeborg Kommune findes følgende daghjem:

- Dybdal Daghjem - Resenbro
- Kæret - Kjellerup
- Livsgnisten - Funder

Læs mere om daghemstilbudet på www.silkeborgkommune.dk

Pårørendegrupper

Som pårørende til et menneske med demens, kan du have behov for at tale med andre i samme situation som dig. Dette har du mulighed for, hvis du deltager i en pårørende-gruppe.

Gruppen kan bestå af ægtefæller, børn, søskende og andre med nær tilknytning til mennesker med demens. En pårørendegruppe består af 6–8 personer. I starten deltager en demenskonsulent, som kan formidle information og viden om demens. Efter ca. 10 gange kan gruppen fortsætte selvstændigt, hvis deltagerne ønsker det.

Der er tavshedspligt i gruppen.

Pårørendegruppen mødes 2 timer hver anden uge. Vi annoncerer på Silkeborg Kommunes hjemmeside og i KommunelInfo i Ekstraposten, når vi starter nye grupper op.

Det får du ud af at deltage:

- Deltagerne deler sorger og glæder
- Du får ny viden og forståelse for sygdommen og dens konsekvenser
- Deltagerne hjælper hinanden med at takle hverdagen
- Gennem samtalerne i gruppen kan deltagerne bearbejde følelser og psykiske belastninger
- I gruppen kan deltagerne få viden om kommunens tilbud
- Vi sætter også fokus på de gode oplevelser
- Der er mulighed for at tage emner op efter deltageres behov

Hvis du har lyst til at deltage i en pårørendegruppe, kan du kontakte én af kommunens demenskonsulenter – se kontaktoplysningerne på bagsiden af denne folder. Som pårørende kan du kontakte sundhedshuset i Toldbodgade 29 i Silkeborg, som kan oplyse om de aktuelle tiltag for pårørende, der udbydes i dit lokalområde.

Besøg og aflastning

Silkeborg Kommune tilbyder besøg til personer med demens og aflastning til pårørende i et tæt samarbejde med frivillige besøgs- og aflastningstjenester. Besøgsvenner og aflastere er frivillige og ulønnede. De har modtaget undervisning om demens og optræder såvel politisk som religiøst neutralt. Endvidere har de tavshedspligt.

At være pårørende til et menneske med demens kan gøre det vanskeligt at komme ud af huset. En frivillig aflastningsperson kan være i hjemmet, så du trygt kan tage hjemmefra i nogle timer og fx gå ærinder, møde venner og veninder eller gå til en fritidsaktivitet.

Aflastningspersonen laver en aftale med jer om, hvor ofte aflastningen skal finde sted.

Har du behov for aflastning eller yderligere information, er du velkommen til at kontakte en demenskonsulent - se kontaktoplysninger på bagsiden af denne folder.

Du kan også kontakte

Ældresagen Silkeborg

- <https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/silkeborg>

Røde Kors Silkeborg

- <http://silkeborg.drk.dk/>

Aktiviteter og træning

Det er vigtigt at holde fast i hverdagens rutiner og stadig mødes med andre trods en demenssygdom. Regelmæssig motion har en gavnlig indvirkning på sygdomsudviklingen. Vi tilbyder derfor både fysisk og mental træning samt arrangerer socialt samvær i Silkeborg Kommune for mennesker med demens.

Cafétilbud i Silkeborg Kommune

Informations- og samværscaféen i Silkeborg

Informations- og samværscaféen er et samarbejde mellem Alzheimerforeningen og Silkeborg Kommunes demensteam.

Hvis du har en demenssygdom eller er en del af det nære netværk omkring et menneske med demens, kan du komme og hygge dig samt få en snak medigestillede. Caféen er en mulighed for at skabe netværk, dele erfaringer og få information om livet med demens.

Vi får hjælp af frivillige, og der er bl.a. mulighed for, at vi spiser og hygger os sammen. Én af kommunens demenskonsulenter deltager også.

Vi holder informations- og samværscafé den tredje onsdag i hver måned, kl. 17.00-19.00 i Mariehøj Sognehus, Almindsøvej 6 i Silkeborg.

Demensteamet i Silkeborg afholder café for mennesker med Huntingtons sygdom og deres nære netværk. Cafeen har åbent hver torsdag kl. 11-13 i Estrupsgade 4. 1 sal, med indgang fra Skolegade.

Er du interesseret, møder du bare op i caféen. Der findes desuden flere lokale caféer i Silkeborg Kommune, spørg en demenskonsulent, hvis du vil vide mere.

Demensskole

Demensteamet i Silkeborg Kommune tilbyder et kursusforløb over tre aftener henvendt til pårørende til mennesker med demens. Som pårørende kan du have behov for at få større viden om demens, og hvordan du bedst håndterer den ændrede livssituation, I nu står i.

Kurset er gratis.

Kursets indhold, tid og sted annonceres på kommunens hjemmeside og i KommunelInfo i Ekstraposten. Du skal tilmelde dig kurset senest en uge før 1. kursusaften.

Det vil være en fordel at følge hele kurset, men det er ikke et krav.

Hvis du vil deltage i kurset eller har spørgsmål, kan du kontakte én af kommunens demenskonsulenter – se kontaktoplysningerne på bagsiden af denne folder.

Silkeborg Kommunes demensteam



Gitte Madsen

Demenskonsulent
Tlf.: 2129 9934
E-mail: GitteSenius.Madsen@silkeborg.dk



Birgitte Lund

Demenskonsulent
Tlf.: 20 54 97 63
E-mail: BirgitteKristine.Lund@silkeborg.dk



Marianne Basse Nygaard

Demenskonsulent
Tlf.: 21 70 53 93
E-mail: mbnp@silkeborg.dk



Mette Lysdal

Demenskonsulent
Tlf.: 21 70 49 77
E-mail: Mette.Lysdal@silkeborg.dk



Pia Østergaard

Udviklingskonsulent
Tlf.: 21 70 77 55
E-mail: pia.ostergaard@silkeborg.dk

www.silkeborgkommune.dk

Yderligere information

www.demensnet.dk
www.alzheimer.dk
www.videnscenterfordemens.dk
www.ungtildemens.dk



Silkeborg
Kommune