

Kostpolitik for ældre i Silkeborg Kommune

Indledning

Forord

Det er Silkeborgs Kommunes overordnede holdning at, alle borgere tager ansvar efter evne for egen livssituation.

En god og sund kost er for raske ældre en naturlig del af hverdagen. For svage og syge ældre, kan der ofte være behov for hjælp til denne opgave.

Silkeborg Kommunes Kostpolitik sætter de overordnede rammer for madtilbuddet til ældre i Silkeborg Kommune.

Kostpolitikens kobling til ældrepolitikken

Ældrepolitikken sætter rammer og retning for initiativer og indsatser på sundheds- og omsorgsområdet. De beslutninger vi træffer og de handlinger vi sætter i gang skal alle ligge inden for Ældrepolitikken rammer.

Inden for rammerne af Ældrepolitikken sætter Kostpolitikken delmål og handlingsstrategier for madtilbuddet til ældre i Silkeborg Kommune.

Kostpolitikken har til formål:

- ❖ At styrke indsatsen for, at den enkelte borger tilbydes det bedst mulige madtilbud i forhold til borgerens behov.
- ❖ At synliggøre holdninger, mål og handlinger vedrørende madtilbuddet og dermed bidrage til, at de beslutninger og handlinger der træffes er inden for Kostpolitikken rammer.

Målgrupper for Kostpolitikken

Hjemmeboende visiterede borgere til madservice:

- ❖ Borgere, der midlertidigt eller varigt er svækket fysisk, psykisk eller socialt, så de ikke selv kan tilberede mad og som ikke har andre i husstanden, som kan varetage madlavningen.
- ❖ Hjemmeboende borgere visiteret til madservice, tilbydes mad leveret til hjemmet fra en af Silkeborg Kommunes godkendte private leverandører.

Borgere der benytter et åbent cafetilbud uden forudgående visitation:

- ❖ Pensionister og alle borgere over 60 år, bosat i Silkeborg Kommune.
- ❖ Borgere, der benytter et åbent cafétilbud kan forvente tilbud om mad produceret i eget køkken eller mad leveret fra godkendt privat leverandør.

Borgere bosiddende på Silkeborg Kommunes plejecentre:

- ❖ Alle borgere bosiddende på plejecentrene.
- ❖ Borgere, der bor i plejebolig tilbydes et dagskosttilbud produceret af kostfaglig personale.

Kostpolitikens overordnede holdninger og mål

Vi tror og arbejder målrettet for:

- ❖ At borgerne skal være tilfredse med kvaliteten på madtilbuddet, som handler om hvorledes maden produceres, anrettes og serveres.
- ❖ At borgere, der modtager et tilbud om mad, får gode og velsmagende måltidsoplevelser.
- ❖ At borgere får et madtilbud, der består af sunde og ernæringsrigtige måltider, produceret af høj kvalitet og lever op til ”Anbefalinger for dansk institutionskost” udgivet af Fødevarerdirektoratet.
- ❖ At borgere får et madtilbud, der består af valgmuligheder, således borgerens individuelle behov i videst mulig omfang kan tilgodeses.
- ❖ At borgere, der spiser deres måltid på et plejecenter eller i en café oplever muligheden for at spise i et fællesskab i hyggelige rammer.
- ❖ At syge og svage borgere oplever et tilbud, der tager hånd, om deres behov for hjælp til madtilbuddet.
- ❖ At raske ældre oplever et forebyggende tilbud, hvor de i cafémiljøerne kan møde andre ældre.
- ❖ At borgere, der modtager et tilbud om mad, har mulighed for medbestemmelse.
- ❖ At borgere, der modtager et tilbud om mad, oplever tilbuddet som fleksibelt.
- ❖ At borgere, igennem brugertilfredshedsundersøgelser får muligheden for at medvirke i udviklingen af madtilbuddet.

Madtilbuddene

Kostpolitikens overordnede holdninger og mål er udmøntet i madtilbuddene ud fra følgende fokusområder:

- ✓ Kvalitet
- ✓ Valgmuligheder og fleksibilitet
- ✓ Fællesskab
- ✓ Medbestemmelse

Hjemmeboende visiterede borgere til madservice

Kvalitet	Borgeren kan forvente: <ul style="list-style-type: none">❖ at Silkeborg kommune stiller krav til leverandørerne, som sikrer madtilbud af høj kvalitet.❖ at få tilbudt en ernæringsvurdering med henblik på vurdering af ernæringstilstanden og dermed sikre, at madtilbuddet er det rigtige.
Valgmuligheder og fleksibilitet	Borgeren kan vælge mellem: <ul style="list-style-type: none">❖ Silkeborg Kommunens godkendte leverandører af Madservice med udbringning.❖ at spise hjemme eller på café, eller en kombination af dette.❖ varm mad eller kølemad
Fællesskab	Borgeren kan vælge fællesskab ved måltidet ved: <ul style="list-style-type: none">❖ at benytte cafetilbuddene på pleje- og aktivitetscentre og herigennem opleve et fællesskab med andre borgere.
Medbestemmelse	Borgeren har mulighed for: <ul style="list-style-type: none">❖ at deltage i kostudvalgs møder, hvor leverandører af madservice samt repræsentanter fra Silkeborg Kommune deltager. Borgerne har på disse møder muligheden for, at komme med gode idéer samt tilkendegive deres mening om tilbuddet og den service der følger tilbuddet.

Borgere der benyttet et åbent cafetilbud uden forudgående visitation

Kvalitet	Borgeren kan forvente: <ul style="list-style-type: none">❖ madtilbud produceret i eget køkken eller mad leveret fra godkendt privat leverandør
Valgmuligheder og fleksibilitet	Borgeren kan vælge mellem: <ul style="list-style-type: none">❖ cafetilbuddene på kommunens pleje- og aktivitetscentre.
Fællesskab	Borgeren kan vælge fællesskab ved måltidet ved: <ul style="list-style-type: none">❖ at benytte cafetilbuddene på pleje- og aktivitetscentre og herigennem opleve et fællesskab med andre borgere.
Medbestemmelse	Borgeren har mulighed for: <ul style="list-style-type: none">❖ at tilkendegive deres mening om tilbuddet ved besøg i cafeerne.

Borgere bosiddende på Silkeborg Kommunes plejecentre

Kvalitet

Borgeren kan forvente:

- ❖ at madtilbuddet tilberedes af kostfagligt personale.
- ❖ at kost-, pleje- og sundhedsfaglige personale i fællesskab arbejder med, hvorledes madtilbuddet udmøntes i hverdagen.
- ❖ at personalet skaber gode rammer for måltidet, f.eks. ved at der er ro og tid omkring måltidet.
- ❖ at få tilbudt en ernæringsvurdering for at vurdere, hvilket madtilbud der skal tilbydes.

Valgmuligheder og fleksibilitet

Borgeren kan vælge mellem:

- ❖ at spise sammen med andre eller alene.
- ❖ at deltage i mindre opgaver, som har relation til måltidet.

Fællesskab

Borgeren kan vælge fællesskab ved måltidet ved:

- ❖ at spise sammen med medbeboere.

Medbestemmelse

Borgeren har mulighed for:

- ❖ at deltage i planlægningen af hvilke retter, der skal serveres.
- ❖ at præge rammerne for spisemiljøet.

Økonomi

Prisen for madservice fastsættes årligt af Byrådet.