

*"Alle har ret til et godt liv hele livet. Hvis man skulle miste evnen til at klare sig selv, når man bliver gammel, er det uendelig vigtigt, at man stadig kan bevare sin værdighed"*  
Danmarks ældreminister Thyra Frank, 2017



### ...Et værdigt ældreliv er et godt hverdagsliv

I Silkeborg ønsker vi, at de ældre og svageste får et værdigt ældreliv. Det har vi formuleret i en politik om Det Gode Hverdagsliv, som er udarbejdet i en samskabende proces mellem medarbejdere, borgere på plejecentrene, deres pårørende, frivillige borgere og lokalsamfundet.

### ...med sund, duftende og velsmagende mad

De ældre får hver dag sund og velsmagende mad lavet af friske råvarer fra bunden. Det er uundværligt i et godt og værdigt ældreliv. Vores plejecentre har derfor leve-bo køkkener tæt på beboernes opholdsrum, så de ældre kan dufte maden og får gode måltidsoplevelser. Når de sætter sig til middagsbordet, gør de det ofte i selskab med en frivillig måltidsven fra lokalsamfundet. Det giver de ældre større trivsel, og de tager på i vægt.

### ...vind i håret og klask på låret

Alle har ret til en cykeltur. For det er skønt at suse derudad og få vind i håret, også når man ikke længere selv kan trampe i pedalerne. Derfor har vi rickshaw-cykler og uddannede, frivillige cykelpiloter, så vores ældre og svageste borgere fortsat kan føle glæden ved at være en del af lokalsamfundet og et fællesskab på hjul. Vi inviterer hundredvis af ældre ind i cirkusteltet til en forrygende cirkusforestilling, der genskaber minder og grin, så de klasker sig på låret

### ...et hyggeligt hjem og ikke en hospitalsstue

De ældre har i dag helt andre behov for pleje og omsorg end for blot nogle få år siden. Derfor har vi bygget Danmarks mest moderne plejecentre, hvor drømmen for fremtidens plejebolig er blevet til virkelighed. Her er al moderne teknologi, avanceret elektronik og hjælpemidler diskret gemt af vejen, så boligen fremstår som et hyggeligt, personligt hjem for den ældre.

### ...og en faglig og kompetent pleje og omsorg

Almindelig svækkelse på grund af alder er i dag sjældent alene årsag til, at en borger har behov for at bo på et plejecenter. Størstedelen af vores borgere har en eller flere kroniske sygdomme, og en stadig større del er demente. Et værdigt ældreliv fordrer derfor en høj faglighed og en kompetent pleje og omsorg. Specialisering, velfærdsteknologiske løsninger og fokus på mestring stiller store krav til kompetencerne hos vores dygtige medarbejdere og ledere.

### ...og vi bruger flere penge på de ældre

At sikre de ældste og svageste i vores samfund et godt hverdagsliv og en værdig alderdom kræver prioriteringer. Vi er en af de få kommuner i Danmark, som i 2017 bruger flere penge på ældre målt pr. borger over 80 år. Folketingets velfærdsmilliard og værdighedsmilliard har også gjort rigtig meget godt for de ældste og svageste i Silkeborg.